

Taller de Rituales para Protección y Purificación
Protection and Cleansing Rituals Workshop
con Cynthia Flores-Signet



La Cascada de Chiflon
Chiflon Waterfalls
Chiapas, Mexico

Sábado 27 de febrero 2010

Saturday, Feb. 27, 2010

10-4 pm

PREREGISTRATION REQUESTED

Vivimos y respiramos energía. Corre dentro y fuera de nosotros y sirve como nuestra conexión al mundo visto y al mundo no-visto. Cuando la energía es pura y refinada, nos puede alimentar y nutrir; cuando es densa y pesada nos puede debilitar. Cómo reconocemos la diferencia entre estas energías? Cómo mantenemos nuestro corazón abierto y nuestra conexión con lo sagrado y a la vez protegernos de energías no-deseadas? Exploraremos estas preguntas y otras mientras compartimos rituales y prácticas antiguas de protección y purificación.

Trae un alimento para compartir en picnic en la hora de la comida

Iremos en caravana, si puedes llevar a otras personas en tu coche (con cooperación para gasolina) por favor avísale a Kate por correo electrónico (shaktipat.yoga@gmail.com) o teléfono (967.107.2448) Salida de San Cris, 8 am, desde Casa Luz, Niños Héroes 2, esq. Insurgentes

We live and breathe energy. It runs through us and from us, and serves as our connection to the seen and unseen world. When it is pure and refined, it can feed and nourish us; when it is dense and heavy it can weaken us. How do we recognize the difference in these energies? How do we keep our heart open and our connection with the sacred, while still protecting ourselves from unwanted outside energies? We will explore these questions and more as we share rituals and practices of protection and purification since ancient times.

Please bring a dish to share for a picnic lunch at the waterfalls

We will be carpooling to Chiflon. If you can take other people in your car, (who will share cost of gasoline), please let Kate know by email (shaktipat.yoga@gmail.com) or telephone (967-107-2448). We will be leaving San Cristobal at 8am from Casa Luz, Niños Héroes 2, esq. Insurgentes



Cynthia Flores-Signet lives in Chiapas, Mexico, and is founder of Ancient Wisdom Teachings. She was initiated into the Shamanic Path during extensive instruction under Native American and Toltec medicine teachers. Her quest to deepen into the knowledge of the ancient Americas led her to wisdom keepers of Peru and the Maya lands of Mexico. She shares this knowledge through heart-centered teachings and ceremonies and leads spiritual journeys to the earth's most sacred sites. (www.ancientwisdomteachings.com)